

BEWEGEN,
SPIELEN, LACHEN –
JUDO IST MEHR
ALS NUR SPORT!



KOMM, WIR ROCKEN DIE MATTE!

JUDO MACHT
SELBSTBEWUSST,
STARK UND
ZUFRIEDEN!



JUDO MACHT STARK – UND MACHT SPAB!

TRAININGSZEITEN AB SEPTEMBER

JUDOSPIELE GRUPPE (4–6 JAHRE)

Spielerisch die Welt des
Judo entdecken!

Mit Bewegung, Spaß
und ersten
Judospielen.



MITTWOCH
17.00 UHR
BIS 18:00 UHR

JUDO ANFÄNGERGRUPPE (AB 6 JAHRE)

Lerne die Grundlagen des Judo,
verbessere deine Koordination
und werde Teil eines tollen Teams!



MONTAG
16.30 UHR BIS 18.00 UHR



FREITAG
17.00 UHR BIS 18.30 UHR

WIR BRAUCHEN
DICH!
WERDE TEIL
UNSERES TEAMS!



WO? SCHULTURNHALLE
SCHWEITENKIRCHEN



WARUM JUDO?

- ✓ Stärkt Körper und Geist
- ✓ Fördert Selbstvertrauen
- ✓ Verbessert Konzentration
- ✓ Macht Freunde fürs Leben
- ✓ Ein Sport – für Jungen & Mädchen!



SCHNUPPERN
ERWÜNSCHT!
EINFACH SPORTKLEIDUNG
MITBRINGEN UND
MITMACHEN!



JE MEHR WIR SIND, DESTO MEHR SPAB HABEN WIR!
KOMM VORBEI UND PROBIER ES AUS – WIR FREUEN UNS AUF DICH!

MEHR INFOS UNTER:

<https://fcschweitenkirchen.de/judo/>



ZUSAMMEN
SIND WIR STARK
– AUF UND NEBEN
DER MATTE!