



# Rollskikurs und –training

## Für Anfänger und Fortgeschrittene

### Sonntag, 26.10.2025, 10:00 – 12:00

Rollskifahren, d.h. Langlaufen im Sommer, ist der neue, gesunde Trendsport, der ein Ganzkörpertraining, das die Fitness und Ausdauer steigert, mit Koordination und Technik verbindet.

**Datum** Sonntag, 26.10.2025, 10:00 – 12:00

**Ort:** Parkplatz an der Mehrzweckhalle Schweitenkirchen

**Ablauf** 2-stündiges Training mit professionellen Rollskitrainern

Material kann gegen eine Gebühr von 15,00 € geliehen werden.

Auch für Kinder geeignet.

Bei der Veranstaltung besteht Helm- und Schonerpflicht (Hand-, Knie- und Ellbogenschoner).

Die Veranstaltung entfällt bei schlechtem Wetter

Weitere Infos bei Florian Eichinger ([feichinger@fcschweitenkirchen.de](mailto:feichinger@fcschweitenkirchen.de))

Anmeldung über untenstehenden Link QR-Code bis spätestens 23.10.2025.

Weitere Infos bei Florian Eichinger ([feichinger@fcschweitenkirchen.de](mailto:feichinger@fcschweitenkirchen.de))

<https://forms.cloud.microsoft/e/wnTRzjK0aj?origin=lprLink>

