Langlaufkurs

14.01., 21.01. & 28.01.2024

Skilanglauf ist ein wunderbarer Sport für Groß und Klein.
Klassiktechnik (Diagonaltechnik)
Aber: Die richtige Technik machts!
Skatingtechnik: Voraussetzung Sportlichkeit und Grundkondition. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.
Es werden beide Techniken geschult.

Ablauf	07:00 Uhr	Abfahrt in Schweitenkirchen
		(Fahrt mit dem Skiclubbus möglich)
	09:00 Uhr	Treffpunkt Skiverleih Schleching
	10:00 – 12:30 Uhr	Langlaufkurs
		(Ort je nach Schneelage)
	Nachmittags	Freies Langlaufen

Preis LL-Kurs	25,- € p.P.	pro Tag für Mitglieder
	35,- € p.P.	pro Tag für Nichtmitglieder

Ausrüstung kann vor Ort geliehen werden.

Kosten für Ausrüstung:	Erwachsene	30,00 € / Tag
	Kinder	24,00 € / Tag

Langlaufkurs

14.01., 21.01. & 28.01.2024

Anmeldung

Vorname, Name _____

Anschrift _____

Tel. Nr. _____

Email _____

Teilnahme am 14.01. ☐ 21.01. ☐ 28.01. ☐

Skatingtechnik ☐ Klassische Technik ☐

Körpergröße_____ Gewicht_____ Schuhgröße_____

Anmeldung bis spätestens 04.01.2024 bei Florian Eichinger per Email (flo.eichinger@gmx.de)