

Langlaufkurs

am 13. März 2022

In Kreuth am Tegernsee



Skilanglauf ist ein wunderbarer Sport für Groß und Klein.

Klassiktechnik (Diagonalmitteltechnik): entscheide Dich zwischen "gemütlich" oder "sportlich"

Skatingtechnik: Voraussetzung Sportlichkeit und Grundkondition. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene. Es werden beide Techniken geschult.

Programm	09:30 Uhr	Treffpunkt Kreuth am Tegernsee (Eigenreise)
	10:30 – 12:30 Uhr	Langlaufkurs Klassisch
	13:30-15:30 Uhr	Langlaufkurs Skating

Preis LL-Kurs 20,- € p.P.
Ausrüstung kann vor Ort geliehen werden.

Anmeldung bis spätestens 06.03. bei Florian Eichinger per Email (flo.eichinger@gmx.de) mit Angabe ob Leihmaterial benötigt wird (Größe, Gewicht und Schuhgröße)

Es gelten die gültigen Covid-19 Regelungen. Ein verbindliches Hygienekonzept wird im Vorfeld der Veranstaltung bekannt gegeben.

